

# Hygiene-Konzept Abteilung Fußball

## Regeln:

- Das Betreten der Umkleidekabinen ist nicht erlaubt.
- Kein Hände schütteln unter allen Beteiligten am und auf dem Trainingsplatz
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter wird dauerhaft eingehalten.
- Die Trainingsgruppe ist nicht größer als 20 Personen (inkl. Trainer).
- Der Trainer ist für die Bereitstellung von jeglichem Trainingsmaterial zuständig.
- Trainingsmaterial wie z.B. Bälle werden von jedem Spieler nach dem Training gereinigt und separat in einem bereitgestellten Ballsack abgelegt.
- Es wird bestimmt welche Spieler zum Training erscheinen.
- Das Aufräumen und Reinigen von jeglichem Trainingsmaterial erfolgt vom Trainer und mit Handschuhen
- Trinken wird von jedem selbst mitgebracht und wird nicht bereitgestellt.
- Zuschauer sind während dem gesamten Training nicht erlaubt.
- Spieler kommen einzeln ins Training ( keine Fahrgemeinschaften).
- Jedem Spieler wird das Eintreten auf das Sportgelände ohne Warteschlange ermöglicht.

## Trainingsaufbau:

- Jedem Spieler wird eine eigene Zone am Spielfeldrand abgesteckt, in der er sich umziehen kann
- Vor und nach dem Training oder auch in Trinkpausen sich die Hände zu desinfizieren
- Das Training ist darauf ausgelegt den Ball am Boden zu halten (der Ball hat keinen Kontakt zu Händen oder Köpfen)
- Nur kontaktloses Training (keine Zweikämpfe)
- Dem Torhüter wird nicht näher gekommen als bis zur Strafraumgrenze

