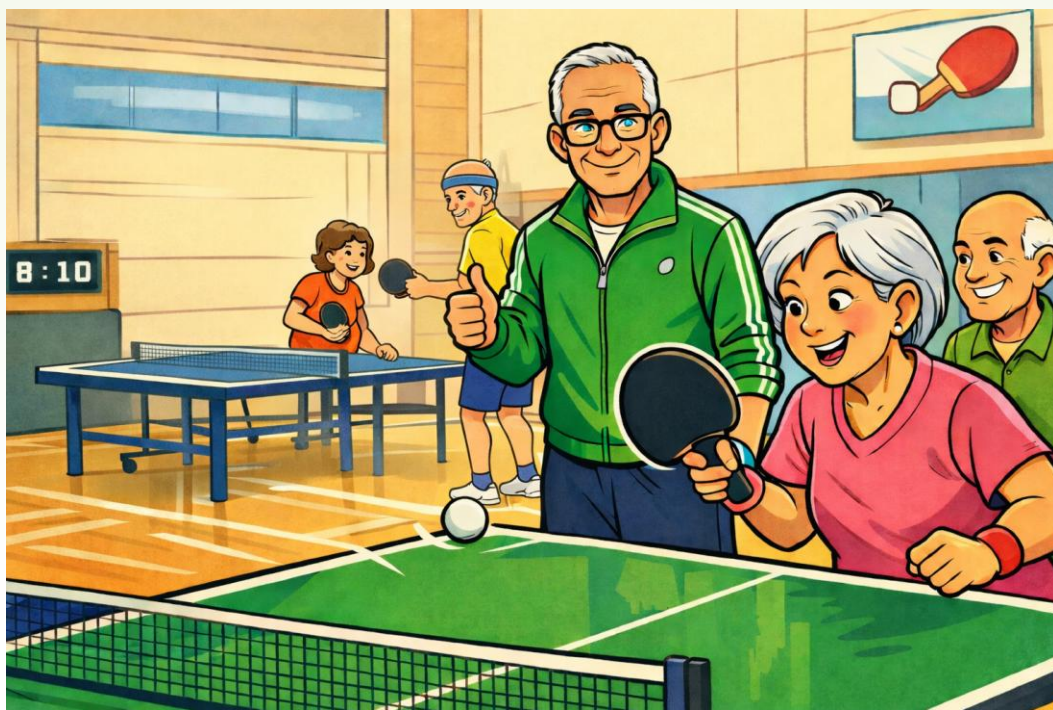


# Tischtennis & Parkinson beim SV Arget



## Neue Trainingsgruppe für Menschen mit Parkinson

Spielerisch. Angepasst. Ohne Leistungsdruck.

Die Gruppe wird betreut durch: Norbert

Ort: SV Arget Otterfinger Weg 11  
82054 Sauerlach

Start demnächst – jetzt unverbindlich melden.

## Warum Tischtennis bei Parkinson?

- Fördert **Beweglichkeit und Koordination**
- Trainiert **Reaktion und Konzentration**
- Unterstützt **Gleichgewicht und Körperstabilität**
- Verbindet **körperliche und geistige Aktivität**
- Gemeinsames Spielen stärkt **soziale Kontakte**

Start demnächst. Interesse?



[vorstand@svarget.de](mailto:vorstand@svarget.de)

