

Tischtennis bei Parkinson



Spielerisch. Angepasst. Ohne Leistungsdruck.

Kursleiter: Norbert

Kurszeit: Montag 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Adresse: SV Arget · Otterfinger Weg 11 · 82054 Sauerlach

- **Beweglichkeit & Koordination**
- **Reaktion & Konzentration**
- **Gleichgewicht & Stabilität**
- **geistige & körperliche Aktivierung**
- **soziale Kontakte**



Für mehr Bewegung, Lebensqualität und Gemeinschaft.
Infos & Kontakt: vorstand@svarget.de oder einfach QR-Code scannen.